

Új órarendünk 2012.04.16-tól érvényes:

Emelet							
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
7.00		Alakformáló Csilla		Alakformáló Csilla			
8.00	KRT Kinga	Zsírégető Árpi	KRT Kinga	Zsírégető Árpi	KRT Árpi		
9.00		ZUMBA® FITNESS		ZUMBA® FITNESS			
16.00	Verseny Aerobik		Verseny Aerobik		Tini Zumba		
17.00	KRT Ákos	Gerincgimnasztika Rita	KRT Árpi	Alakformáló Ákos	KRT Ákos	ZUMBA® FITNESS	
18.00	Pilates Tünde	ZUMBA® FITNESS	Pilates Tünde	Step Dóri	Gerincgimnasztika Rita	Alakformáló Dóri/Letti	
19.00	ZUMBA® FITNESS	Step Dóri	Kezdő ZUMBA® FITNESS + erősítés	ZUMBA® FITNESS			
Földszint							
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
9.00		Pilates Tünde			Pilates Tünde		
15.30		KRT Tünde		KRT Tünde			
16.30	Manó Torna Zsuzsa	Easy Balance Leti	Manó Torna Tünde	Jóga 2 óra	Alakformáló Anita		
17.30	Izzasztó Andi	³ / ₄ Wellness Step Ari	Kezdő Step Csilla		Kezdő Step Ari		
18.30	K.O.Has+fenék Edina	Alakformáló Ákos	Alakformáló Andi	KO Has+fenék Edina	Hastánc tanfolyam		
19.30	Duci torna Andi	Hastánc tanfolyam	Zsírégető Andi	Duci torna Andi			
Spinnin' terem							
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
08:30		Kezdő spin' Kinga		Kezdő spin' + erősítés 9 ⁴⁵ -ig Kinga			
17:30							
18.00	Spinnin' Melinda	Kezdő spin' Szunyi	Spinnin' Dóra	Kezdő spin' Kinga	Spinnin' Melinda		
19.00		Kezdő spin' Szunyi		Kezdő spin' Szunyi			